

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Лицей1 г.Усть-Джегуты им.А.М.Тебуева»

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Лицей1 г.Усть-Джегуты»

Т.С.Черняева



**ПЛАН ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ,УЧАСТВУЮЩИХ В СВО
на 2024-2025 учебный год**

Психологическое сопровождение детей военнослужащих, участвующих в СВО

Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) наблюдается у лиц, переживших ситуации, несшие в себе угрозу жизни, тяжелого физического увечья или психической целостности субъекта, или ставших свидетелями событий, повлекших за собой смерть или тяжелое физическое увечье, или узнавших о скоропостижной (насильственной) смерти или ее угрозе по отношению к кому-то из близких.

Работа базируется на 5-шаговой модели позитивной психотерапии. Использование данной модели позволяет педагогу – психологу видеть динамику развития, быть активным участником тренинга (образцом подражания для других членов группы) и в то же время находиться в метапозиции по отношению к группе.

Созданная программа реализуется только по запросу семей. Как в групповом, так и в индивидуальном плане.

№	Тема занятий	Задачи	Ожидаемый результат	Сроки
Стадия дистанцирования/наблюдения.				
1	Тренинг «Снежный ком»	Создание атмосферы доверия и доброжелательности	Снизить уровень напряжения, проявить творческие способности. Используя шутки,	Сентябрь-октябрь
2	Аутотренинг «Поменяйтесь местами»			

		4. «Патохарактерологический диагностический опросник» 5. Тест «Созависимость» 6. Тест «Уступчивость» 7. Темп и работоспособность. Теппинг- тест Ильина. 8. Опросник Г. Айзенка 9. Диагностика психических процессов	Февраль Март Апрель Май	
3.	Коррекционно-развивающая работа	1. Тренинг личностного роста. 2. Упражнения на развитие мышления, памяти и внимания. 3. Коррекция сферы межличностных отношений	Декабрь Январь Февраль	Педагог-психолог
4.	Просветительская работа	1. Дидактический цикл «Мотивация» 2. Деловая игра «Всемирный психологический конгресс»	Декабрь-январь Январь-декабрь	Педагог-психолог
5.	Консультативная работа	Индивидуальное консультирование	Ноябрь- май	Педагог-психолог
6.	Работа с родителями и	1. Диагностика школьной тревожности детей на основе их поведенческих проявлений 2. Диагностика агрессивности	Декабрь Декабрь	Педагог-психолог
		1. эмпатия«Игра без правил» 2. «Зрительный контакт» «Глаза в глаза»	Январь Февраль Март	Педагог-психолог

		1. Коммуникативные 2. «По следам» «Ладонь в ладонь»	Апрель	
		1. Доверительные отношения 2. «Ежик» 3. «Моя и мамина рука» «Доверительное падение»		
		Любовь для родителей «Мам, ты у меня самая....»	Май	Педагог-психолог

Ответственные педагоги – психологи

Батчаева З.Х.

Каракотова Л.Т.